

U suradnji s Hrvatskim planinarskim savezom, Planinarsko društvo Kalnik Križevci organizira za svoje članove

Opću planinarsku školu



Program škole – teoretski dio

Datum: 20.03. (utorak u 20.00)

Teme: UVOD - pripreme za odlazak u planinu, odjeća i obuća, planinarska literatura, planinarska etika, poznavanje i obilježja planina, hrvatske planine i svjetska gorja, planinarske obilaznice

Predavač: Hrvoje Miško (PD Kalnik)

Datum: 27.03. (utorak u 20.00) u VRBOVCU

Teme: Uvod u planinarstvo, povijest planinarstva, planinarska organizacija,

Predavač: Željko Poljak (HPS)

Datum: 03.04. (utorak u 20.00)

Teme: kretanje u planini, tehnika kod uspona i silaza, markacije i putevi, orijentacija u planini, kretanje uz kartu i kompas, topografski znakovi

Predavači: Stjepan Jembrek i Božidar Poljak (PD Kalnik)

Datum: 17.04. (utorak u 20.00.)

Teme: planinarski domovi, boravak u planini, logorovanje, meteorologija, prehrana, zaštita prirode

Predavač: Robert Pašičko i Ivana Šepetavec (PD Kalnik)

Datum: 24.04. (utorak u 20.00)

Teme: planinarska oprema i njezino korištenje, čvorologija, visokogorsko planinarenje, opasnosti u planini

Predavači: Nada Đurin, Mario Ferenčak (PD Kalnik)

Datum: 08.05. (utorak u 20.00) u KŽ ili VRBOVCU

Teme: prva pomoć, najčešće ozljede i njihov tretman, pribor i lijekovi

Predavač: dr. Nena Zukanović

Program škole – izleti i vježbe

Datum: 18.03. (nedjelja)

Uvodne vježbe na Kalniku (čvorologija, orijentacija)

Datum: 31.03. i 1.04. (subota i nedjelja)

Dvodnevni izlet na Nacionalni Park Krka, Kozjak

Datum: 14.04. (subota)

Jednodnevni izlet na Klek, Planinarski muzej, predavanje HGSS-a, vježbe iz čvorologije i orijentacije

Datum: 28. i 29.04. (subota i nedjelja)

Dvodnevni izlet na Hahliće (planinarenje po strmom terenu, čvorologija, orijentacija u planini, planinarska etika, noćenje u domu, planinarski bonton)

Datum: 06. 05. (nedjelja)

Jednodnevni izlet na Medvednicu – od spilje Veternice do Sljemena

Datum: 19. i 20.05. (subota i nedjelja)

Dvodnevni izlet na Moslavačku goru i Lonjsko polje

Datum: 27.05. (nedjelja)

Ispit na Kalniku

Na izletima će se raditi praktični dio nastave: kretanje u planini, orijentacija, korištenje GPS-a, kretanje na strmom terenu, korištenje tehničke opreme, izrada čvorova, osnove alpinizma i speleologije. Završni ispit i podjela diploma održat će se 27.05. na Kalniku.

Cijena planinarske škole iznosi 200 kn po polazniku. U cijenu škole nisu uračunati troškovi izleta. Polaznici škole dobivaju zamku (planinarsko uže dužine 5 metara), te knjižicu Osnove planinarstva (A. Čaplar) i Planinarski dnevnik.

Predbilježbe za školu se primaju telefonom ili na email: pdkalnik@pdkalnik.hr. Upis u planinarsku školu obavlja se osobno u prostorijama PD Kalnik, Ivana Zakmardija Dijankovečkog 5, Križevci, svaki utorak u vremenu od 19:00 do 21:00 sati do zaključno 13.03.2012., uz pismenu popunu pristupnice i uplatu školarine. Za upis u planinarsku školu trebate biti ili postati članom planinarskog društva te imati važeću planinarsku iskaznicu za 2012. godinu. Za završavanje škole potreban je minimum od 5 odslušana predavanja (od ukupno 6) i prisustvovanje na minimalno 4 izleta ili vježbi (od ukupno 6).

Upisati se mogu punoljetne osobe, djeca iznad 15 godina starosti uz potpisanu izjavu od strane roditelja. Broj mjesta je ograničen. Organizator zadržava pravo izmjene pojedinih termina

predavanja i izleta u izvanrednim slučajevima o čemu će polaznici biti pravovremeno obaviješteni.

Voditelji planinarske škole:

Robert Pašičko (PD Kalnik), 098 678 234

Hrvoje Miško (PD Kalnik), 098 9868 084

Alojz Cetl (PD Kalnik), 099 2183 119

Ostale informacije su dostupne na: www.pdkalnik.hr .