

U suradnji s Hrvatskim planinarskim savezom, Planinarsko društvo Kalnik Križevci organizira za svoje članove

### **Opću planinarsku školu**

Program škole – teoretski dio

Datum: 24.08. (utorak u 20.00)

Teme: UVOD + pripreme za odlazak u planinu, odjeća i obuća, prehrana, planinarska literatura, zaštita prirode

Predavači: Robert Pašičko (PD Kalnik Križevci) i Hrvoje Miško (PD Kalnik Križevci)

Datum: 07.09. (utorak u 20.00)

Teme: uvod u planinarstvo, povijest planinarstva, planinarska organizacija

Predavač: Željko Poljak (HPS)

Datum: 14.09. (utorak u 20.00)

Teme: kretanje u planini, tehnika kod uspona i silaza, markacije i putevi, orijentacija u planini, kretanje uz kartu i kompas, topografski znakovi

Predavači: Stjepan Jembrek (PD Kalnik Križevci), Vlado Cetl (PD Kalnik Križevci)

Datum: 28.09. (utorak u 20.00.)

Teme: poznavanje i obilježja planina, hrvatske planine i svjetska gorja, planinarski domovi, planinarske obilaznice, boravak u planini, logorovanje, meteorologija, planinarska etika

Predavači: Robert Pašičko (PD Kalnik Križevci) i Hrvoje Miško (PD Kalnik Križevci)

Datum: 05.10. (utorak u 20.00)

Teme: prva pomoć, najčešće ozljede i njihov tretman, pribor i lijekovi

Predavač: dr. Eduard Rod (Bolnica Koprivnica)

Datum: 12.10. (utorak u 20.00)

Teme: planinarska oprema i njezino korištenje, čvorologija, visokogorsko planinarenje, opasnosti u planini

Predavači: Mario Ferenčak (PD Kalnik Križevci), Boris Lovrić (PD Strmac)

Program škole – izleti

Datum: 28. i 29.08. (subota i nedjelja)

Dvodnevni izlet na sjeverni i srednji Velebit

Datum: 18. i 19.09. (subota i nedjelja)

Dvodnevni izlet na Hahliće

Datum: 02.10. (nedjelja)

Jednodnevni izlet na Klek + predavanje „Osnove spašavanja i HGSS“ (Predavač: član HGSS-a)

Datum: 23. i 24.10. (subota i nedjelja)

Dvodnevni izlet na Kalnik

Na izletima će se raditi praktični dio nastave: kretanje u planini, orijentacija, korištenje GPS-a, kretanje na strmom terenu, korištenje tehničke opreme, izrada čvorova, osnove alpinizma i speleologije. Završni ispit i podjela diploma održat će se 24.10. na Kalniku.

Cijena planinarske škole iznosi 150 kn po polazniku. U cijenu škole nisu uračunati troškovi izleta. Polaznici škole dobivaju zamku (pomoćno uže dugačko 5 metra), knjižicu Osnove planinarstva (A. Čaplar) i Planinarski dnevnik.

Predbilježbe za školu se primaju telefonom ili na email: [pdkalnik@pdkalnik.hr](mailto:pdkalnik@pdkalnik.hr). Upis u planinarsku školu obavlja se osobno u prostorijama PD Kalnik, Ivana Zakmardija Dijankovečkog 5, Križevci, svaki utorak u vremenu od 20:00 sati do zaključno 24.08.2010., uz pismenu popunu pristupnice i uplatu školarine.

Za upis u planinarsku školu trebate biti ili postati članom planinarskog društva te imati važeću planinarsku iskaznicu za 2010. godinu. Za završavanje škole potreban je minimum od 4 odslušana predavanja (od ukupno 6) i prisustvovanje na minimalno 3 izleta (od ukupno 4).

Upisati se mogu punoljetne osobe, djeca iznad 15 godina starosti uz potpisanu izjavu od strane roditelja te mlađa djeca uz pratnju roditelja. Broj mjesta je ograničen. Organizator zadržava pravo izmjene pojedinih termina predavanja i izleta u izvanrednim slučajevima o čemu će polaznici biti pravovremeno obaviješteni.

Voditelji planinarske škole:

Robert Pašičko (PD Kalnik)

Hrvoje Miško (PD Kalnik), 098 9868 084

Alojz Cetl (PD Kalnik), 099 2183 119

I ne zaboravimo: Planinarenje nije samo besciljno hodanje brdima ili osvajanje vrhova. Planinarenje je način i stil života, čitav niz aktivnosti koje nam omogućuju ljepši, zdraviji i ispunjeniji život.